

ADRESSES UTILES

CENTRE HOSPITALIER DE CAYENNE

CONSULTATION PÉDIATRIE : Médecins référents

Chef de Service : Dr DELATTRE

Assistant : Dr ELANGA

Tél : 0594 39 53 63

CONSULTATION ADULTE : Hopital de jour

Dr VAZ Tania

Tél : 0594 39 51 54



Associations :

Association des personnes Drépanocytaires de Guyane

Mr URSULET Léon : 0694 44 31 11



CONSEIL
GÉNÉRAL
GUYANE

**Direction Générale Adjointe Solidarité et Prévention
Direction de l'Enfance et de la Famille**

Service de PMI

36, rue du 14 Juillet

97300 Cayenne

Conseils aux Adultes et Enfants Drépanocytaires



Téléphone : 0594.39.03.60

Fax : 0594.39.01.08

LA DRÉPANOCYTOSE

*Maladie héréditaire du sang (globule rouge) très répandue en Guyane.
Elle se manifeste surtout par : l'anémie, les douleurs et les infections*

20 règles d'or pour vivre au mieux avec sa Drépanocytose

- 1** Je fais toutes mes vaccinations (surtout pneumocoque et hépatite B)
- 2** Je prends mon traitement médical régulièrement
- 3** Je fais attention aux piqûres de moustiques (paludisme)
- 4** Je désinfecte toute plaie (bobos) pour éviter les infections
- 5** Je me lave régulièrement les mains et je brosse mes dents après chaque repas
- 6** Je surveille la couleur de mes yeux et mes urines
- 7** J'évite la fatigue en ne faisant pas d'efforts excessifs
- 8** J'évite les trajets importants
- 9** J'évite les logements de plus de trois étages sans ascenseur
- 10** En saison des pluies, j'évite les passages du chaud au froid, les baignades en piscine et je me couvre la nuit avec un drap.
- 11** J'évite les lieux mal ventilés ou climatisés.
- 12** Je voyage en avion avec un certificat médical et je fais une prise de sang avant.
- 13** J'évite ce qui ralentit la circulation du sang : vêtements trop serrés ; eau froide ; certaines positions.
- 14** J'ai une alimentation variée.
- 15** Je bois beaucoup d'eau et j'évite de me déshydrater : marche au soleil ; fièvre ; vomissements ; diarrhées
- 16** Je ne bois pas d'alcool, je ne fume ni cigarette, ni drogue
- 17** En cas de crise légère (douleur modérée, fièvre à 38,5°) je prend un médicament contre la douleur (paracétamol). je me repose au chaud et je bois beaucoup.
- 18** En cas de crise importante ou de grossesse : je vois un médecin ou me présente à l'hôpital (service des urgences)
- 19** En cas d'infection (grippe, otite..), je vois un médecin
- 20** En absence de problème : je prévois une visite médicale tous les 3 à 6 mois.