

Sinnamary
GUYANE FRANÇAISE

Modules 1, 2 & 3
du 11 au 17 nov 2023

Entre Ciel & Terre oeuvre sur le territoire guyanais pour permettre à tous.tes de découvrir et d'approfondir la connaissance et la pratique de la Communication Nonviolente.

Comment ? En proposant des stages et des évènements facilités par des formateurs.trices certifié.e.s. auprès du CNVC (Center for Nonviolent Communication).

Notre prochain stage se déroule du 11 au 17 novembre 2023 et est facilité par **Marie-Luce (Muce) Tessonnier**, qui revient sur notre territoire pour plusieurs mois.

Notre élan est de contribuer à un monde plus pacifique. La CNV est une source d'inspiration profonde pour la communication, le dialogue et la résolution des conflits. Elle nous relie à notre besoin de contribuer à un monde en paix et nous propose un chemin possible pour cultiver cette paix en nous. L'expérience que nous avons de cette pratique nous encourage à la partager, ici et ailleurs dans le monde.

Le mot de la formatrice : " Mon intention est de créer avec vous un espace de découverte, de pratique de la Communication Nonviolente, et de partager les valeurs d'humanité que nous propose la pratique de l'empathie envers soi-même et envers l'autre. C'est aussi le chemin le plus riche que j'ai découvert (pour le moment), au fil de mon intégration du processus, pour vivre le partage dans les décisions. Chaque stage est pour moi, un moment privilégié d'apprentissage, de joie, de rencontres, de profondeur et de surprise ! C'est par votre présence que ces moments de grâce peuvent exister, Merci !" *Muce*



Module 1 -2 - 3

11-12/ 13-14 /15 off/16-17 nov 2023

Lieu : La Pernodière
SINNAMARY



Pour qui ?

- Les personnes désireuses de découvrir et d'intégrer la CNV dans leur environnement professionnel et / ou privé
- Les débutant.e.s et aussi les personnes qui ont déjà suivi un ou plusieurs modules et qui souhaitent approfondir leur intégration du processus
- Il y a une progression entre les modules. Nous vous demandons d'avoir déjà effectué un module 1 pour vous inscrire à un module 2, un module 2 pour vous inscrire à un module 3 (avec un-e formateur-riche certifié-e).
- Les personnes ayant envie de rejoindre une communauté d'apprentissage pour explorer et pratiquer la CNV
- Les personnes parlant et lisant le français (pas de traduction prévue). Si votre langue maternelle est une autre langue que le français et que vous êtes un peu inquiet.e avec votre compréhension à l'oral et/ou à l'écrit, s'il vous plaît, please, por favor : contactez-nous. Nous avons une grande expérience des communautés multilingues et nous pourrions peut-être vous soutenir

Comment ?

En co-crédant un groupe d'apprenant.e.s acteurs.trices de leur apprentissage, soutenu par Muce (formatrice), Caroline, Claire (organisatrices et assistantes), Anar, (soutien au numérique) et Emma (soutien empathique pour l'équipe).

En alternant la taille des groupes de travail et en favorisant les interactions au sein du groupe.



Pour en savoir plus, poursuivez votre lecture p 2 et 3. Vous pouvez aussi cliquer sur nos prénoms ci-dessus pour mieux nous connaître.

Sinnamary
GUYANE FRANÇAISE

Modules 1, 2 & 3
du 11 au 17 nov 2023

Quels contenus ?

La formation de base en CNV s'articule autour de 6 journées de formation, soit 3 modules de 2 jours chacun.

Mise au point par Marshall B. Rosenberg, la Communication Nonviolente (CNV) vise à rappeler ce qui est essentiel dans les interactions humaines et à améliorer la qualité de nos échanges. Elle nous invite à apprendre à « décoder » ce que les autres veulent vraiment dire, à comprendre ce qui se trouve derrière leurs propos ou leurs comportements. La CNV nous propose aussi de prendre la responsabilité de ce que nous vivons et ressentons. Cette attention à nous-mêmes ouvre un espace de paix en nous, et, c'est à partir de cet endroit que nous pouvons entendre l'autre et chercher, imaginer ensemble des solutions gagnant-gagnant.

La CNV peut nous permettre de soutenir les organisations et les individus dans la transformation des schémas, des cultures et des systèmes pour gagner en efficacité et en humanité.

Modules 1 & 2

Introduction à la CNV et Ouverture au dialogue

Reconnaître les facteurs qui coupent et ceux qui facilitent la communication.
Transformer les jugements en expression des besoins.
Clarifier ce qui se passe en soi.
Prendre la responsabilité de ses émotions.
Exprimer une appréciation ou un remerciement.

L'empathie pour soi-même: accueillir ce qui se passe en soi et reconnaître ses besoins.

Écoute empathique de l'autre : entendre les sentiments et les besoins de l'autre au-delà des mots.

S'exprimer avec authenticité et bienveillance : démêler le "JE" du "TU".

Formuler des propositions claires.

Pour ce stage, notre préférence est de ne pas dissocier les modules 1 & 2, sauf si vous avez déjà suivi le module 1.



Module 3

Pratique du dialogue

La pratique de l'écoute empathique de l'autre (suite).
La pratique du dialogue avec l'attention portée à ses besoins et à ceux de l'autre.
Dire "NON" et entendre un "NON"

Sinnamary
GUYANE FRANÇAISE

Modules 1, 2 & 3
du 11 au 17 nov 2023

Contribution

Contribution standard pour les particuliers :

- 660 € pour 3 modules
- 450 € pour 2 modules
- 240 € pour 1 seul module

Nous souhaitons que l'argent ne soit pas un obstacle à votre participation, alors, si vous rencontrez une difficulté pour mobiliser vos ressources financières, n'hésitez pas à nous faire des demandes.

De même, n'hésitez pas à nous faire des propositions si vous désirez soutenir un.e participant.e.s dont les ressources sont moindres.

Vos déplacements, vos repas et votre hébergement ne sont pas compris dans ce tarif.

Contributions pour les professionnel.le.s :

professions libérales -

TPE - associations

financements via un OPCO

MERCI DE NOUS CONTACTER



IMPORTANT : autres modalités de financement que "particuliers" nécessitant l'élaboration d'un dossier de financement, nous contacter avant le 31 juillet 2023

Remarque : pour le moment, la CNV n'est pas éligible CPF.

Contact : carolineherfray@yahoo.fr ou 0694267614

Combien serons-nous ?

- Cela dépend de vous ! Sachez que nous pouvons accueillir 15 participant.e.s (plus Claire, Caro et Muce).

- Nous avons fixé le nombre minimum d'inscrit.e.s à 8.

Pourquoi ? Pour faire varier avec aisance la taille des groupes, ce qui permet plus de richesse et de partages pour la co-construction de nos apprentissages.

FAQ

- Et si je tombe malade et que je dois annuler ma participation ?
Ou si les organisatrices sont dans l'incapacité de maintenir la formation ?

Vous serez remboursé.e des sommes déjà versées (voir précisions dans le bulletin d'inscription).

- Dois-je verser des arrhes ? :

Nous ne demandons pas d'arrhes car nous avons confiance que si vous vous inscrivez, c'est que vous avez vraiment l'intention de nous rejoindre. Et nous avons la confiance que si vous annulez votre inscription c'est que vous avez une raison majeure pour le faire (voir précisions dans le bulletin d'inscription).

Besoin de clarté avant de vous inscrire ?

Envoyez-nous vos questions de préférence par mail à Caroline : carolineherfray@yahoo.fr

Ou appelez-nous au **0694 26 76 14**

Nous vous répondrons avec plaisir le plus rapidement possible.



Comment s'inscrire ?



BULLETIN D'INSCRIPTION