



Guyane Promo Santé Atelier

Présentation d'outils et techniques d'intervention : Un atelier sur la promotion de la santé mentale

Prérequis

Aucun

Publics concernés

Cet atelier s'adresse à tous les professionnels et les bénévoles associatifs du champ éducatif, sanitaire et social, susceptibles d'organiser et de mettre en œuvre des projets en Education pour la Santé et Promotion de la santé.

Méthodes pédagogiques

La démarche utilisée alterne échanges et expérimentation, qui permettent à la fois des productions de groupe et des réflexions individuelles.

Accessibilité

Prise en compte des besoins d'aménagement et de compensation pour les personnes en situation de handicap.

Durée de la formation

0,5 jour (4h)

Tarif indicatif

Gratuit à titre individuel avec le soutien financier de l'ARS Guyane
500€/jour en intra

Coordination pédagogique

Guyane Promo Santé

Renseignements

✉ : formation@gps.gf

☎ : 05 94 30 13 64

Site : www.gps.gf

Les professionnels et bénévoles intervenant dans le champ de l'éducation et la promotion de la santé disposent d'un nombre conséquent d'outils et techniques d'intervention.

Chaque atelier de présentation d'outils et techniques est consacré à une thématique. Un ou plusieurs outils ou techniques y sont présentés et expérimentés collectivement. Des repères et des pistes d'animation sont donnés pour vous aider à animer vos actions.

Un atelier sur la promotion de la santé mentale

« Il n'y a pas de santé sans santé mentale » (Organisation mondiale de la santé, 2013).

L'OMS poursuit : « La santé est un état de bien-être physique, **mental** et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

Ainsi, il nous faut sortir de la dichotomie d'une « bonne » santé mentale face aux troubles psychiques. Nous avons tous une santé mentale dont il faut prendre soin.

Objectifs pédagogiques

- Découvrir et analyser des outils d'intervention autour de la promotion de la santé mentale
- Faciliter l'exploitation dans les contextes professionnels par une mise en situation concrète des supports
- Permettre aux participants d'échanger autour de leur pratique professionnelle

Contenu

- Travail sur la représentation des addictions
- Mises en situation à partir des jeux « Le langage des émotions » - « L'expression des besoins » - « L'univers des sensations » - « Parcours D-Stress »
- Réflexion sur la cohérence du choix des outils selon les besoins

Les ateliers thématiques

4 rue Félix Eboué - 97300 Cayenne
SIRET : 501 219 034 000 37 – OF : 969 730 506 97