

# PROMOUVOIR LA SANTÉ PAR LE RENFORCEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

## PUBLIC

Cette formation s'adresse à tous les acteurs professionnels ou bénévoles des secteurs éducatif, social, médico social et sanitaire devant mettre en œuvre des animations collectives en éducation pour la santé.

## DURÉE

3 jours, soit 21h de formation + 0,5 jour soit 4h d'atelier d'échange de pratique

## DATES ET LIEU

Session Cayenne  
les 15, 16 et 18/04 + un atelier d'échange de pratiques le 30/09/2024

## COÛT

Gratuit à titre individuel grâce au soutien financier de l'ARS Guyane

1000€/jour en intra

Possibilité de financement par l'OPCO

## ACCESSIBILITÉ

Prise en compte des besoins d'aménagement et de compensation pour les personnes en situation de handicap.

## RENSEIGNEMENTS

Par mail à [formation@gps.gf](mailto:formation@gps.gf) ou par téléphone au 0594 30 13 64.  
Site : [www.gps.gf](http://www.gps.gf)

Les compétences psychosociales (CPS) jouent un rôle déterminant dans le quotidien des individus. Elles permettent d'accroître les aptitudes et capacités personnelles dans le but de maintenir un état de bien-être physique, mental et social; et ainsi permettent à chacun d'être acteur de ses propres choix.

Elles s'acquièrent, se développent tout au long de la vie par le biais des expériences, des interactions, des apprentissages. Les développer dès le plus jeune âge représente un levier important en termes de promotion de la santé.

Cette formation permettra aux participants de renforcer et développer leurs compétences dans l'animation de groupe et l'utilisation d'outils et techniques d'intervention.

## PRÉ-REQUIS

Aucun.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le stagiaire aura la capacité de :

- Se repérer dans le concept de "Compétences psychosociales" (CPS)
- Favoriser le renforcement des CPS de son public grâce à ses attitudes éducatives au quotidien
- Identifier et s'approprier des techniques d'animation collective de renforcement des CPS

## CONTENU

- Compétences psychosociales, de quoi parle-t-on ?
- Réflexion sur de la posture éducative et travail sur les techniques et méthodes pédagogiques
- Enjeux et critères de qualité d'un projet de renforcement des CPS
- Choix et utilisation d'activités et outils pédagogiques adaptés dans la mise en œuvre d'actions visant le développement des CPS

## MÉTHODE

- Alternance de théorie et pratique, en privilégiant les méthodes actives qui permettent à la fois des productions de groupe et des réflexions individuelles.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

## ÉVALUATION

A l'issue de la formation, une évaluation des acquis de la formation est prévue sous forme de quizz, d'observation des activités mises en place, des travaux de groupes...