

FOUT SA CHWIT ! AGIR POUR UNE ALIMENTATION SAINE, LOCALE, GOUTEUSE ET DURABLE...

PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social, de l'animation, devant mettre en œuvre des activités d'éducation pour l'alimentation.

DURÉE

3 jours (21h)

DATES ET LIEU

Session St Laurent du Maroni
du 27 au 29/05/24

COÛT

Gratuit à titre individuel grâce au soutien financier de l'ARS Guyane

1000€/jour en intra

Possibilité de financement
par l'OPCO

ACCESSIBILITÉ

Prise en compte des besoins d'aménagement et de compensation pour les personnes en situation de handicap.

RENSEIGNEMENTS

Par mail à formation@gps.gf ou
par téléphone au 0594 30 13 64.
Site : www.gps.gf

L'alimentation est un déterminant majeur de la santé.

Dès le plus jeune âge, une alimentation satisfaisante est un facteur de protection de la santé permettant de limiter l'apparition des pathologies les plus répandues en Guyane telles que les maladies cardiovasculaires, l'obésité ou le diabète...

L'amélioration de l'état nutritionnel de la population guyanaise constitue donc un enjeu majeur.

Cette formation vise à permettre aux apprenants d'acquérir les connaissances de base pour comprendre les enjeux, réduire les risques et soutenir leurs divers publics dans l'adoption de pratiques alimentaires saines et durables, favorables à la santé et à l'environnement.

PRÉ-REQUIS

Aucun.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le stagiaire aura la capacité de :

- Identifier les facteurs qui influencent les comportements alimentaires
- Identifier les stratégies éducatives et les ressources disponibles pour renforcer des comportements alimentaires favorables à la santé
- Développer une réflexion pour intégrer une posture d'éducation pour la santé dans ses pratiques d'animation collective ou d'accompagnement individuel pour l'éducation à l'alimentation.

CONTENU

- Les déterminants du comportement alimentaire et les facteurs influençant le changement de comportement (freins, leviers)
- Recommandations nutritionnelles PNNS
- Découverte et expérimentation d'outils et techniques d'intervention

MÉTHODE

- Alternance de théorie et pratique, en privilégiant les méthodes actives qui permettent à la fois des productions de groupe et des réflexions individuelles.
- La formation propose de vivre « sensoriellement » des séquences autour du goût.

ÉVALUATION

A l'issue de la formation, une évaluation des acquis de la formation est prévue sous forme de quizz, d'observation des activités mises en place, des travaux de groupes...